



Gezinsbond

TIJDSCHRIFT VAN DE GEZINSBOND – AFDELING KOEKELARE

53^{ste} jaargang, nr. 2 – zomer 2023 – verschijnt drie maal per jaar

V.U.: F. Dedrie, Dorpsstraat 18 bus 2, 8680 Koekelare

<https://koekelare.gezinsbond.be> – fransdedrie@gmail.com

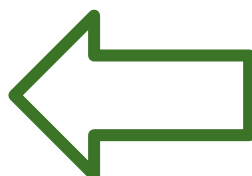
redactie: Tanja Dehoorne / Frans Dedrie – plaats van afgifte: Koekelare



P002859

CELKERN

Gebruik de kortingsbonnen uit je bonnenboek. Naast 10% bonkorting maak je kans op een waardebon van 10 euro!
Deze keer **15 winnaars** binnenin!



ZATERDAG 9 SEPTEMBER 2023

TWEEDEHANDSBEURS

cc De Balluchon Koekelare

Van 13u tot 16u30



OOK WELKOM OP:

HUPETÁ

Start reeks vanaf 15 september

SOLO DANS

Start reeks vanaf 25 september

VOORDRACHT diëtist Michaël Sels

Op 26 september

KOKEN VOOR MANNEN

Start reeks vanaf 11 oktober

VOORDRACHT

Prof.Dr. Christel Geerts: 'Ons Geheugen

Op 23 oktober

SINT-MAARTEN EN DE PIETENBENDE

Op 29 oktober

Meer info over de activiteiten, zie binnenin deze Celkern

DAG MENSEN...

De zomervakantie loopt bijna ten einde. De zon liet het wat afweten maar we hopen nog steeds op een mooi najaar.

Een mooi najaar kun je alvast ook bij onze Koekelaarse afdeling van de Gezinsbond terug vinden Een mooie waaier aan activiteiten starten terug op vanaf september.

We geven het startsein met onze nog steeds erg succesvolle tweedehandsbeurs in september, gevolgd door een nieuwe reeks kleuterturnen Hupetà. Er zijn ook de kooklessen voor mannen, het solodansen en twee interessante voordrachten. Meer info binnenin deze Celkern.

We vergeten ook de jongsten niet, want jawel... ook de Sint komt dit jaar terug langs in cc De Balluchon en om iedereen van de nodige kerstcadeautjes te voorzien organiseren we begin december, reeds voor de 46^{ste} keer een Hobby- en Kerstbeurs.

Welkom!

Groeten, Jan



Voor de ouders

TWEEDEHANDSBEURS

Zaterdag 9 september 2023 van 13u tot 16u30 in cc de Balluchon

Ben je op zoek naar leuke kledij (niet alleen kinderkledij)?

Kom dan zeker eens snuisteren en, wie weet, vind je dat leuke gezelschapspelletje of de perfecte winterjas.

Toegang voor bezoekers is **gratis**.

Wil je graag een verkoopstandje?

Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar!!

Meer info bij de coördinator:

Marie-Jeanne Vermeersch, 0486/68 25 30

of per mail: mariejeannevermeersch@hotmail.com





Voor de mannen

KOKEN VOOR MANNEN

Binnenkort start een nieuwe reeks 'koken voor mannen'.
De lessen gaan door op **11, 18, 25 oktober, 22 en 29 november**.
Telkens op woensdagavond **in de kookklas van het Sint-Martinusinstituut** (ingang Ichtegemstraat).

Wil je er graag bij zijn geef dan een seintje aan de coördinator:
Jan Pauwels, 0474/ 35 11 59 of per mail: dedeyster.pauwels@skynet.be.



Voor de volwassenen

SOLODANS

Start van de nieuwe reeks solodans **vanaf 25 september**, 10 lessen, telkens op maandag (behalve tijdens de schoolvakanties), **van 19.45u tot 21.30u**, met een pauze van 15 minuten tussenin. Onder de leiding van dansleraar Eddy De Klerck leren we toffe solo dansen aan.

De prijs per reeks is 30 euro voor leden van de Gezinsbond en Ferm, 50 euro voor niet leden. Locatie: **turnzaal vrije basisschool 'De Negensprong'**.

Info bij de coördinator: Jan Pauwels op 0474/ 35 11 59 of per mail: dedeyster.pauwels@skynet.be.



Voor de volwassenen

VOORDRACHT

Voordracht '**Opvoeden in de spotlights, lekker lang leven**' door diëtist Michaël Sels (Njam! Tv) op **26 september om 19u in cc De Balluchon**.

Je wordt als ouder om de oren geslagen met allerlei regeltjes en restricties over wat jij en je gezin moeten eten om gezond te blijven. Niet te veel van dit, pas op met dat.
Chef en diëtist Michaël Sels draait het om: gezonde voeding, gaat over meer, meer en meer! Meer groenten, meer fruit, meer genieten.

Michaël Sels is diëtist, auteur, spreker én chef. Hij is als hoofddiëtist verbonden aan het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA). Naast het instaan voor complexe nutritionele zorg is het delen van kennis en ervaring een belangrijk aspect van zijn opdracht.

Inschrijven is verplicht, via sociaal Huis Koekelare: sociaalhuis@koekelare.be – 051/58 10 01



LIDKAART=SPAARKAART

15 WINNAARS...dankzij de bonnen uit het BONNENBOEKJE.

Elke gebruikte bon doet AUTOMATISCH mee aan de trekking. Deze keer kan je een waardebon van TIEN EURO winnen. Dit zijn de winnaars die binnenkort de waardebon in hun brievenbus vinden.

Cardon-Tarras (Eikendreef), Crombez-Roels (Ringlaan), Debergh-Bevernage (Eikendreef), Decaestecker-Veracx (Berkenlaan), Deramoudt-Neudt (Rozenlaan), Depuydt-Delaey (Beloffestraat), Gysel-Depreitere (Populiereweg), Matton-Dewulf (Lekestraat), Parrein-Deseure (Moscou), Reynaert-Hankard (Ringlaan), Rondelez-Crombez (Langeweg), Rottier-Goossens (Langeweg), Standaert-Tyteca (Pottebezemstraat), Vandecasteele-Hosten (Houtzagerijstraat) en Vanhooren-Bryon (Vladslostraat)

PROFICIAT!!

Met je Gezinsspaarkaart kun je in Koekelare nog altijd terecht bij de volgende handelaars:

- ✓ Desloover bloemsierkunst, Concertplein 7
- ✓ Dorine en Marc, juwelen en optiek, Noordomstraat 18
- ✓ Tuureluur Kinderkledij, Ringlaan 63
- ✓ Exacto, his style, Belhuttebaan 24b
- ✓ Hairstudio Figaro, Noordstraat 56

Benieuwd hoeveel korting je al hebt gespaard?

Gebruikte jij dit jaar je lidkaart al?

Met je lidkaart geniet je het hele jaar door van heel wat kortingen op aankopen bij zo'n 2000 partners... Je betaalt het volledige bedrag en spaart de korting op je lidkaart. Zodra je 5 euro hebt gespaard, kan je deze verzilveren bij een volgende aankoop. Je lidkaart meer gebruiken, is dus meer korting sparen!

Meer info op: www.gezinsbond.be/mijnlidkaart.

Heb je vragen?

Wend je tot de plaatselijke verantwoordelijke:
Frans Dedrie, Dorpsstraat 18 bus 2, Koekelare
tel. 051/58 08 85 of fransdedrie@gmail.com





SINT-MAARTEN

Hij komt, hij komt... **Op 29 oktober, om 14.30u** komt Sint-Maarten al op verkenning om uit te kijken waar hij overal cadeautjes moet bezorgen.

De goedheiligman vindt dan gelukkig ook nog even de tijd om samen met zijn pieten langs te komen **in cc De Balluchon**. Animatiepiet bereidt de kinderen en de volwassenen voor op de komst van de Sint. Hij zingt vrolijke liedjes, speelt leuke spelletjes en pakt uit met enkele goocheltrucjes die hij kon vinden in de speelgoedkast in Spanje. Helemaal op het einde komt de Sint zelf ook langs!

Na afloop is er voor iedereen opnieuw iets lekkers voorzien, vergezeld van een drankje.

Tickets via www.ticketwinkel.be:
8 euro (volwassenen) - 6 euro (< 12 jaar)

Een organisatie van cultuurdienst Koekelare en Gezinsbond Koekelare.



KERST- EN HOBBYBEURS

SAVE THE DATE: 3 DECEMBER 2023, cc De Balluchon





HUPETÁ

Hupetá = bewegingsopvoeding voor kleuters en kinderen van het 1^{ste} leerjaar!

Via spel, muziek, dans en het scheppen van allerlei bewegingssituaties wordt de psychomotorische ontwikkeling van de kleuter gestimuleerd en ervaart hij plezier aan het bewegen.

Data reeks 1:

vrijdag 15, 22, 29 september, 6, 13, 20, 27 oktober, 10, 17 en 24 november 2023.

Van 16u30 tot 17u30 in de gemeentelijke sporthal te Koekelare.

Prijs voor leden: 22 euro voor een lessenreeks van 10 beurten.

(All-in prijs: verzekering, lidgeld en aandenken)

Korting van 2 euro vanaf het tweede kind.

Prijs voor niet-leden: 37 euro voor een lessenreeks van 10 beurten.

=> Let wel je bent pas ingeschreven als het lesgeld betaald is!!!

Leden van de Gezinsbond genieten voorrang op niet-leden. Schrijf in via

e-mail bij : Vanbesien Claudine – Hupetagezinsbond@outlook.com - 0468/58 66 74



VOORDRACHT

Prof. Dr. gerontoloog Christel Geerts over 'Ons geheugen'

Voordracht op **maandag 23 oktober om 14 uur in cc De Balluchon.**

Gerontoloog en hoogleraar VUB geeft ons inzicht over de werking van ons geheugen. "Ik vergeet zoveel namen en dingen. Het zal de leeftijd zijn, zeker...". Wie heeft het nog niet meegemaakt? Je legt je sleutels weg en enige tijd later weet je niet meer waar je ze achter gelaten hebt.

Prof. Dr. Christel Geerts - ook gekend als moeder van Conner Rousseau - geeft ons geheugensteuntjes, tips en technieken tegen alledaags vergeten, helder inzicht in de werking van ons geheugen, de oorzaken van vergeetachtigheid en ook de oplossingen.

De toegang bedraagt 8 euro, kopje koffie inbegrepen.

Deze voordracht wordt georganiseerd door Neos Koekelare, in samenwerking met de Gezinsbond.

